

*Académie de Sophrologie Bourgogne, Franche-Comté*

*8 rue de la Fontaine Ste Anne, 21000 Dijon*

***Téléphone*** : 03.80.67.54.72

***Email***: ecolesophrodijon@hotmail.fr



# *Devenir Sophrologue à Dijon*

*Académie de Sophrologie de  
Bourgogne Franche-Comté*

*Affiliée à la Chambre Syndicale de Sophrologie*



[www.académie-sophrologie-bourgogne.fr](http://www.academie-sophrologie-bourgogne.fr)

**Certification RNCP**

**N° de formateur** : 26210090721

**Siret**: 32698393900041

**Urssaf** : 21032302690907



## La formation fondamentale en Sophrologie

Le programme des études pour l'obtention du certificat de formation de praticien en **sophrologie Caycédienne et Expérimentale** a pour objectif de favoriser l'émergence d'un profil de sophrologue qui sera caractérisé par :

- ❖ **Son aptitude à répondre aux besoins des personnes dans le cadre de professions dites :**
  - **Clinique**, telles qu'elles sont définies par les lois et réglementations qui régissent leur exercice.
  - **De travailleurs sociaux**, du point de vue des compétences exigées, par les lois et réglementations qui régissent leur exercice.
  - **De prévention, d'éducation, de réadaptation** ou de **réinsertions** dans tous les autres cas.
  
- ❖ **Son aptitude à s'occuper des personnes qui ont une difficulté à vivre :**
  - Quelle qu'en soit la **cause**.
  - Quel que soit leur **milieu**, leur **niveau d'instruction**, leur **situation sociale** ou leur **confession**.
  - Et ceci dans le **respect** de leur croyance ou de leur culture et d'une manière générale de ce qui a valeur pour elles.

En effet, si le sophrologue peut accompagner quiconque le sollicite professionnellement, ce n'est pas seulement parce qu'il connaît la branche dans laquelle il exerce. C'est par qu'il a été, par sa formation de sophrologue, rendu apte à prendre en compte d'emblée, dans l'exercice de sa compétence professionnelle, le phénomènes-vie qui fonde l'existence humain de chacun (donc aussi la sienne).

### 1/ Les objectifs pédagogiques de la formation dispensée par notre école sont :

- ❖ **De renforcer les capacités du futur sophrologue** à créer avec les personnes dont il s'occupe un véritable phénomène de rencontre, à être l'allié de leurs forces de vie et des potentialités que celles-ci leur donnent et ceci dans le respect des règles éthiques et du code de déontologie du sophrologue.
- ❖ **De développer la créativité et la faculté d'adaptation** du futur sophrologue à la diversité des lieux d'exercice où il peut être amené à pratiquer.
- ❖ **De responsabiliser le futur sophrologue**, pour lui permettre tout au long de son cursus de formation :
  - **De s'adapter à l'évolution des méthodes** phénoménologiques vivantielles et existentielles de la sophrologie.
  - **D'accéder aux cycles supérieurs** : Maître praticien en sophrologie Caycédienne et Expérimentale de la branche clinique, sociale ou de la branche du développement personnel et du contrôle du stress décerné par l'Académie de Sophrologie de Bourgogne Franche-Comté.



- ❖ **Cette responsabilisation passe par l'utilisation d'une pédagogie interactive.** C'est une pédagogie dans laquelle les sophrologues en formation sont directement impliqués dans leurs questionnements, source de progrès ou de changement.

Seules ces aptitudes peuvent en effet leur permettre de proposer aux personnes dont ils auront à s'occuper, les méthodes d'entraînement sophrologique susceptibles de mettre en route et de développer chez elles, le processus de découverte progressive d'une nouvelle forme d'existence, une existence dans laquelle leurs actions passées, leurs actions présentes comme leurs perspectives d'avenir prennent sens et valeurs pour elles.

### 2/Personne concernées :

Les études et la formation sont destinées aux personnes désireuses :

- ❖ **Soit d'exercer leur profession clinique ou sociale**, avec cette capacité humaine qu'apportent les méthodes phénoménologiques existentielles et vivantielles de la sophrologie.
- ❖ **Soit d'exercer la profession de sophrologue** du développement personnel et du contrôle du stress : une telle profession a pour fonction d'offrir aux personnes en difficultés des moyens pour se sentir un peu plus exister dans leur vie personnelle, conjugale, familiale ou professionnelle, en découvrant la possibilité de lui donner un sens et une valeur plus humaine.

La finalité de la formation est de permettre aux futurs sophrologues d'acquérir les aptitudes et les connaissances nécessaires pour assumer leur rôle, en tenant compte des aspects éthiques et juridiques de leur engagement professionnel, des limites du champ d'application des méthodes sophrologiques qui est le leur, et de la connaissance nécessaire du milieu dans lequel ils auront choisi d'exercer.

La formation est dispensée en vue de l'exercice de la profession de Praticien en Sophrologie.

L'équipe enseignante aidera le futur sophrologue à préciser ses objectifs de formation, à forger son identité professionnelle et à acquérir les connaissances et les aptitudes qui peuvent seules lui permettre d'assumer la réalisation de ce projet professionnel.

### 3/Certification

- ❖ **La formation fondamentale** est sanctionnée par un contrôle des connaissances théoriques et pratiques, ainsi qu'une rédaction d'une synthèse des acquis donnant droit :
  - **Un certificat de fin d'études fondamentales**
  - **Un certificat de Praticien en Sophrologie Caycédiennne et Expérimentale de l'Académie**
  - **La préparation au RNCP**
  - **Un livret individuel** de sécurisation du parcours de formation précisant toutes les étapes de celle-ci, les contenus, évaluations, mises en situations ainsi que les objectifs, est remis à chaque élève au début de la formation.



- ❖ **La formation supérieure** est sanctionnée par un contrôle des connaissances théoriques et pratiques, ainsi qu'une rédaction d'un mémoire donnant droit :
  - **Un certificat de fin d'études supérieures**
  - **Un certificat de Maître praticien en sophrologie Caycédienne et Expérimentale de l'Académie**

*La formation supérieure est réservée aux **sophrologues de toute tendance**  
et ayant suivi une formation fondamentale.*

## L'Académie

L'Académie a ouvert ses portes en **1992** à **DIJON** par **Christian LIABOT** qui est également le directeur et l'enseignant principal de celle-ci. Il a fait sa formation en **1982** et fut **assistant à la fédération européenne de sophrologie** présidé par le docteur **Yves DAVROU**. Il a poursuivi, de **1988** à **1992**, à l'**Académie Internationale de Sophrologie** en Andorre où il a obtenu le master en pédagogie et social « Caycédienne ». De **1988** à **2012**, il fut l'élève du professeur **A.CAYCEDO**, a suivi, vécu et participé à toute l'évolution de la sophrologie en suivant tous les séminaires de perfectionnement animés par le concepteur de la méthode, **A.CAYCEDO**, et **faisant ses propres recherches**. L'Académie fait partie du réseau et est adhérente à la **chambre syndicale des sophrologues**.

L'Académie de Sophrologie de Bourgogne Franche-Comté enseigne les fondamentaux de la méthodologie ainsi que les cycles supérieurs de la **Sophrologie phénoménologique existentielle expérimentale et Caycédienne**. Elle aide, également, à acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être dans le respect de l'éthique de la profession.





## Les atouts de l'Académie

- ❖ L'équipe de formateurs est composée de Sophrologues expérimentés formés par A.CAYCEDO, concepteur de la méthode.
- ❖ Des conférences sur divers sujets scientifiques, philosophiques, sociologiques, etc. sont programmées tout au long de la formation pour affiner la compréhension de l'existence de l'être Humain dans sa composition, son milieu, son origine, son essence, son histoire pour valider son expérience phénoménologique existentielle et étoffer l'épistémologie et la sémantique. Ces conférences sont animées par des chercheurs, scientifiques et des universitaires.
- ❖ Les élèves ont à leur disposition un livret individuel de sécurisation du parcours de formation.
- ❖ Une bibliothèque est mise à la disposition de l'élève.
- ❖ Les formateurs et les élèves expérimentent en commun de nouvelles recherches pour améliorer la méthode afin de l'adapter aux exigences de notre siècle.
- ❖ L'Académie de sophrologie de Bourgogne prépare au RNCP et est référencé sur DATA-DOCK
- ❖ L'Académie dispense une formation supérieure inspirée des cycles radical et existentiel de A.CAYCEDO, de la phénoménologie d'Usserl, Heideger, Biswanger et des dernières recherches scientifiques en neuroscience, physique quantique, vibrations cellulaires et moléculaires etc., préparant au titre de Maître praticien en sophrologie Caycédienne et Expérimentale.
- ❖ Les élèves de l'Académie peuvent assister à toutes les journées de formation que celle-ci propose sans suppléments pécuniaires.
- ❖ Les sophrologues ayant terminé la formation fondamentale au sein de l'Académie peuvent assister gracieusement aux journées de formation ainsi qu'aux conférences que propose celle-ci.



## Les intervenants de l'Académie

### Les formateurs

#### ❖ Christian LIABOT

- **Directeur** de l'Académie de Sophrologie Bourgogne et du centre de Dijon.
- **Formateur** en sophrologie phénoménologique existentielle et Caycédienne.
- **Sophrologue** diplômé de la fédération européenne de sophrologie 1983, master en sophrologie sociale 1989, master en sophrologie Caycédienne 1991 et master spécialiste en sophrologie pédagogique Caycédienne 1992 de l'école internationale d'ANDORRE dirigée et animée par le professeur Alfonso CAYCEDO concepteur de la méthode.
- **Entraîneur sportif diplômé d'état**, Ancien Entraîneur national et responsable d'un centre de haut niveau spécialiste en pédagogie, sport et entreprise, ancien chef d'entreprise et chercheur en électronique.
- **Chargé d'enseignement à l'Université de Bourgogne pour tous**

#### ❖ Marina TORRE-LIABOT :

- **Adjointe de direction, Psychologue** social, du travail et des organisations, **Sophrologue** RNCP et **Assistante** de formation.

#### ❖ Françoise GIRARDET :

- **Assistante** de formation, **Sophrologue** RNCP et **Master** en sophrologie Caycédienne de la prévention de l'école d'ANDORRE.

#### ❖ Norma MORCEL :

- **Assistante** de formation, **Sophrologue** Caycédienne RNCP et **Formation** supérieure à l'Académie de Sophrologie de Bourgogne.

#### ❖ Michèle BERRETTE:

- **Assistante** de formation, **Sophrologue** RNCP et **Master** en sophrologie Caycédienne de la prévention de l'école d'ANDORRE.

### Les conférenciers

#### ❖ Jean CHALINE :

- **Directeur** émérite de recherche en paléontologie au CNRS, **Auteurs** de plusieurs publications.

#### ❖ Jacques BELLEVILLE :

- **Professeur** émérite en nutrition à l'université de Bourgogne.

#### ❖ Melle HAJAR :

- **Chercheur** sur le cancer et **Spécialiste** en biologie moléculaire.



- ❖ **Fabrice NEIERS** :
  - **Maitre de conférences** à l'université de Dijon, **Chercheur** à l'INRA sur l'ADN.
- ❖ **Marina TORRE-LIABOT**
  - **Psychologue** social, du travail et des organisations, **Sophrologue** RNCP
- ❖ **Virginie SYLVER**
  - **Chercheur**, physicienne
- ❖ **Fabrice GIROUX**
  - **Chef de mission** dans un cabinet d'expertises comptables.
- ❖ **Anne MARCOT**
  - **Psychologue** clinicienne et **Sophrologue**.
- ❖ **Des spécialistes** (*sport, addictologie, pédagogie, etc...*), **des chercheurs** (*biologie, astrophysique, neurosciences etc..*), **des sophrologues professionnels** interviennent pour affiner la compréhension de l'élève, sur l'origine de notre existence et la façon d'adapter la méthode dans les divers spécialités.

## La méthode Caycedo

La sophrologie a été créée dans les années 60, par le Dr A.CAYCEDO, docteur en médecine et chirurgien, spécialiste en neurologie et psychiatrie à l'Hôpital provincial de Madrid.

L'étymologie du mot Sophrologie est basée sur les racines grecques « SOS-PHREN-LOGOS » qui désignent « la science de la conscience harmonieuse ». Enseigner et pratiquer le fondement et la méthodologie de la sophrologie telle qu'A.CAYCEDO les a transmis est la garantie de recourir à une pratique actualisée, reconnue et contrôlée et à des professionnels formés dans le respect de l'authenticité de la méthode.

La sophrologie est basée sur des exercices de respiration, de relaxation, de dynamisation du corps et de l'esprit et d'activation sensorielles positives. C'est un outil pédagogique, thérapeutique et prophylactique de grande qualité. Elle favorise le Mieux-être physique, psychologique et psychique.



## La formation du praticien en Sophrologie existentielle Caycédienne et Expérimentale

La **relaxation dynamique** est une méthodologie cohérente et structurée qui se compose de douze degrés. Sa pratique nous conduit au **développement** de la **perception** de notre corps, de notre esprit, de nos états émotionnels et des valeurs qui nous sont propres.

Cette découverte suppose une conquête ; c'est une **transformation consciente** et **positive** de notre attitude envers nous-même et le monde environnant.

Les douze degrés sont répartis en trois cycles : le premier est appelé « **fondamental** » et comprend les quatre premiers degrés de la RD. Le deuxième cycle ou cycle « **radical** » comprend les degrés suivants, du cinquième au huitième. Le troisième cycle ou cycle « **existentiel** » travail les quatre derniers degrés, du neuvième au douzième.

L'obtention du « certificat de formation aux techniques du premier cycle de Sophrologie » nécessite de :

- ❖ **Savoir guider une séance de Sophrologie et maîtriser les contenus théoriques.**
- ❖ **Avoir validé toutes les sessions de formation, les heures d'entraînement guidées et le contrôle continu écrit,**
- ❖ **Rédiger une synthèse dans le cycle fondamental qui démontre l'intégration théorique et pratique de la méthode.**
- ❖ **Rédiger et soutenir un mémoire dans le cycle supérieur qui démontre l'intégration théorique et pratique de la méthode.**

## Public concerné par la formation

L'objectif général de la formation est de former les professionnels des secteurs :

- ❖ **Clinique** (médecins, psychologues, orthophonistes, kinésithérapeutes, personnel soignant et aide-soignant, paramédical, etc.)
- ❖ **Social, éducatif, sportif et préventif à l'utilisation et à l'adaptation des techniques de la Sophrologie Caycédienne dans leur contexte professionnel.**
- ❖ **Prévention et gestion du stress.**





Dans le cadre de la formation professionnelle, nos formations s'adressent à **tous les publics** et **tous les domaines professionnels** y compris la reconversion professionnelle ayant, si possible, le niveau **BAC** et **surtout une grande motivation ainsi qu'un intérêt tout particulier pour l'aide à la personne**. Avant toute inscription définitive, un **entretien** préalable sera défini avec le directeur pour établir vos attentes et objectifs. Prévoir un **CV** et **lettre de motivation** pour la pré-inscription.

## Compétences et Débouchés

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ❖ **Ecouter et clarifier les demandes** des clients pour construire un projet d'accompagnement.
- ❖ **Valider la possibilité d'un accompagnement** en sophrologie en fonction du champ de compétence du stagiaire.
- ❖ **Définir les axes techniques et méthodologiques** pour élaborer les programmes de séances.
- ❖ **Construire les protocoles** de chacune des séances.
- ❖ **Adapter la progression des séances** en fonction de la compréhension et de l'intégration des contenus.
- ❖ **Favoriser l'autonomie des clients** par une meilleure mobilisation des ressources et des compétences.
- ❖ **Animer des techniques sophrologiques** en respectant la méthode et ses différentes phases.
- ❖ **Ecouter, clarifier, et éventuellement corriger le projet initial** du stagiaire.
- ❖ **Mettre en place le cadre d'activité professionnelle** en présentant le projet d'installation et ses moyens de pérennisation.

Après validation de toutes les étapes formatives et obtention de la qualification de praticien(ne) en sophrologie le stagiaire pourra exercer la profession de sophrologue:

- ❖ **Soit comme une profession à part entière**
- ❖ **Soit comme méthode complémentaire à une spécialité** (infirmier, kinésithérapeute, enseignant, entraîneur sportif, etc.....)
- ❖ **Soit de manière occasionnelle comme activité complémentaire à un métier déjà existant.**



Plusieurs choix se présente dans les différentes structures professionnel (libéral, association, micro entreprise, société, portage salarial, entrepreneur individuel...).

Pour exercer légalement la Sophrologie, il faut alors établir les **déclarations** nécessaires auprès des **organismes publics**.

## *Durée et programme de la formation*

Afin de prendre connaissances des différentes dates de formations (et fermeture de l'Académie), veuillez-vous référer au dossier « **calendrier de formation** ».

Il est inclus, pour **TOUTES LES FORMULES**, six samedis de conférences prévus en : Janvier, Mars, Mai, Juillet, Septembre et Novembre. Les dates sont précisées trois mois à l'avance selon la disponibilité des intervenants. **Les horaires sont, en général, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.**

Des séances d'approfondissement sont proposées : les **mardis** à l'Académie **de 18h45 à 20h45 et par skype de 18h45 à 20h**

Pour avoir un aperçu détaillé de la formation et de ses différents modules proposés, nous vous invitons à vous référer au dossier « **programme de formation** ».

**Nous vous préparons également au RNCP ainsi qu'à la VAE**

## *Evaluation de l'obtention du titre de praticien en Sophrologie*

Les stagiaires ne rencontreront aucune difficulté de compréhension durant la formation ; les intervenants se mettant à leurs niveaux.

Durant toute la formation, il sera demandé aux stagiaires des **travaux** théoriques, pratiques, des recherches, des synthèses et seront évalués dans leur évolution.

A la fin de la **formation fondamentale** le stagiaire devra fournir une **synthèse** sur tous ses travaux et recherches ainsi que son évolution dans son rôle de professionnel en sophrologie ainsi que pour la **formation supérieure** un mémoire sur toutes ses recherches.

Le stagiaire pourra également présenter, après sa formation fondamentale, à la commission du **RNCP son dossier** d'activité professionnelle justifiée afin d'obtenir le titre de sophrologue RNCP.



Le stagiaire est tenu au courant des avancées scientifiques relatives à l'être humain et son environnement.

Il est souhaitable que le stagiaire puisse trouver des **volontaires** pour s'entraîner à l'explication et à l'animation de séances.

Il est organisé au siège de l'Académie des séances de **répétitions** tous les mardis et par **Skype de 18h45 à 20h45**.

A la fin de formation après l'évaluation et la remise de la synthèse, les stagiaires seront suivis en supervision 1 samedi par mois sur 3 mois pour les formations de 12 mois et sur 6 mois pour les formations sur 6 mois afin d'obtenir le titre définitif de « Praticien en sophrologie ».

## Les Conférences

Il est prévu dans la formation six samedis de Conférences (4 par samedi en général) par ans. Celles-ci se déroulent aux mois de Janvier, Mars, Mai, Juillet, Septembre et Novembre et sont animées par des scientifiques et des sophrologues expérimentés.

### ❖ Thèmes et intervenants des conférences :

➤ M. Jean CHALINE, Paléontologue, directeur de recherche émérite au CNRS :

- Histoire de la vie ; de ses origines à l'homme
- Histoire de la théorie de l'évolution
- Des singes à l'homme ; de ses origines à l'époque actuelle
- Le passage du singe à l'homme
- La mécanique de l'évolution des espèces
- L'espèce humaine de ses origines à l'époque actuelle
- La colonisation de la planète en se basant sur les nouvelles données de l'ADN
- L'archéologie des religions

➤ M. Fabrice NEIERS, chercheur à l'INRA et maître de conférences à l'UB :

- L'ADN et la génétique
- L'ADN et les 5 sens
- Le système hormonal
- Le métabolisme de la cellule

➤ M. Jacques BELLEVILLE, nutritionniste, professeur à l'UB :

- L'alimentation et le fonctionnement cérébral
- Le stress, ses effets, ses traitements
- Le sommeil et ses troubles
- La mémoire, son fonctionnement, ses troubles et son amélioration
- La dépression et ses traitements



➤ [Mme. Virginie SILVERT, physicienne](#)

- Introduction générale - Formation et Histoire de l'Univers- Étoiles et galaxies
- Exo mondes et exo planètes : une vie extraterrestre existe-t-elle? Conditions, possibilités et questions
- Au cœur de la matière- Un peu d'Histoire... Qu'est-ce qu'un atome? Propriétés physico-chimiques de la matière? Le noyau atomique
- Les moyens technologiques qui ont permis les découvertes... de la première lunette de Galilée aux accélérateurs de particules géants

➤ [Melle Hajare MJAHER, docteur en physicochimie, chercheur \(cancer\) et étudiante en médecine :](#)

- Anatomie, physiologie de l'être humain
- Le stress, ses effets, ses traitements
- Le sommeil et ses troubles

➤ [Mme. Anne MARCOT, psychologue clinicienne](#)

➤ [Melle. Marina TORRE-LIABOT, psychologue social, du travail et des organisations](#)

❖ [Champs d'application de la sophrologie](#)

Intervention de sophrologues expérimentés dans leurs spécialités :

- Sophrologie et psychologie
- Sophrologie et sport
- Sophrologie et addiction
- Sophrologie et rééducation
- Sophrologie et entreprise
- Sophrologie et l'enfant
- Sophrothérapie
- Etc.

❖ [Moyens et méthodes pédagogiques](#)

➤ [Supports :](#)

▪ **Base de l'enseignement et de la pratique**

- Fondements et méthodologie de la sophrologie de P.A.CHENE (donné au stagiaire)
- Histoire de la sophrologie de Y.DAVROU (clé USB donnée au stagiaire)
- Publications et enseignements du prof A.CAYCEDO, concepteur de la sophrologie
- Recherches scientifiques, philosophiques et sociales

▪ **Base de la théorie**

- Anatomie de la conscience, anatomie sophrologique et La neuropsychologie de



la sophrologie du prof. Miguel GUIRAO

- Fondements phénoménologiques et biologiques pour une sophrologie anthropologique du prof M.ROJO SIERRA
- Introduction de la conscience dans la matière de la physique quantique à la biologie de Jacqueline BOISQUET
- Histoire du monde de J.M.ROBERTS et O.A.WESTAD
- Les grandes spiritualités asiatiques par Bernard BAUDOIN
- Divers traités : Philosophiques (histoire et phénoménologie) et scientifiques

➤ **Techniques d'animation**

- **Exposés**
- **Conférences**
- **Mises en situation, jeu de rôle**
- **Travaux pratiques des 4 degrés de la sophrologie Caycédiennne et Expérimentale.**
- **Recherches et travaux personnels du stagiaire**
- **Evaluation des acquis**

## Conditions Générales

Le prix de la formation est de **3320** euros, **QUEL QUE SOIT LA FORMULE** (l'Académie de Sophrologie de Bourgogne **n'est pas assujetti à la TVA**).

Ce tarif est net et comprend :

- ❖ **La formation**
- ❖ **Les frais d'inscription et de dossier (120€)**
- ❖ **La participation aux cours**
- ❖ **Les documents de formation**
- ❖ **Les conférences**
- ❖ **Les supervisions**
- ❖ **Les pratiques.**

Cependant ils ne comprennent ni les repas ni les hébergements.

Ayant un numéro de formateur, l'école peut signer des conventions avec des organismes payeurs. L'élève signera un contrat avec l'école conforme au code du travail articles : L920-13 et L900-2.



Nous avons conscience que cette formation représente un investissement personnel et financier important et pour faciliter la gestion de la formation, les règlements peuvent se faire de manière échelonnée **jusqu'à 20 fois sans frais**. Un échéancier détaillé est proposé au reçu de du dossier d'inscription. Dans certains cas, des facilités peuvent être accordées. Pour cela, contactez-nous pour trouverons ensemble une entente.

Avant le début de la formation, nous concluons un **contrat** de formation professionnelle qui récapitule toutes les modalités ainsi que notre engagement envers les élèves.

Il est possible d'intégrer une promotion en cour de formation selon les **conditions** stipulées dans le calendrier des formations, les cours manqués sont rattrapables.

## *Fiche d'Identification*

**Nom de l'organisme de formation** : *Académie de Sophrologie de Bourgogne*

**Directeur** : *Christian LIABOT*

**N° déclaration auprès de la DIRECTE** : 26210090721

**Profession libérale, date de déclaration** : *16 octobre 1992*

**N° SIRET** : 326 983 939 00041

**N° SIREN** : 326 983 939

**Code APE** : 8559B

**N° URSSAF** : 210 323 026 909 07

**Adresse** : *8, rue de la fontaine Ste Anne, 21000 Dijon*

**Téléphone** : 03.80.67.54.72

**Portable** : 06.72.79.38.59

**Email** : [ecolesophrodijon@hotmail.fr](mailto:ecolesophrodijon@hotmail.fr)

**Site internet** : [www.academie-sophrologie-bourgogne.fr](http://www.academie-sophrologie-bourgogne.fr)



## Dossier de pré-inscription à la formation

Je soussigné(e),

Madame  , Mademoiselle  , Monsieur

Nom : ..... Nom d'épouse .....

Prénom : .....

Né(e) le ..... À ..... Département : .....

Pays : ..... Nationalité : .....

Tél. Dom : ..... Tél. Port : .....

Adresse mail : .....

Adresse personnelle : .....

Code postal : ..... Ville .....

Adresse professionnelle : .....

Code postal : ..... Ville .....

**Demande mon inscription à la formation professionnelle de sophrologie.**

**Précisez ici, les dates de début de la promotion choisie ainsi que de la formule** (*semaine ou week-end*) : .....

### Situation du stagiaire

**Diplôme obtenus** : .....

**Profession actuelle** : ..... (*Merci de joindre un CV*)

### Conditions de prise en charge financière de la formation

**A titre individuel**

**Par l'employeur**  (*compléter les renseignements demandés au verso*)

**Par un organisme collecteur de fond**  (*compléter les renseignements demandés au verso*)

### Si prise en charge par un organisme financeur :

**Nom** : .....

**Adresse** : .....

**Code postale** : ..... **Ville**: .....

**Téléphone** : ..... **Fax** : .....

**Nom du responsable de formation** : .....

**Téléphone** : ..... **N° de poste** : .....

**Fax** : ..... **Mail** : .....

**Activité de l'entreprise** : .....

**Code APE** : ..... **N° SIRET** : .....

**N° de TVA intracommunautaire** : .....

Signature de l'employeur :



Si prise en charge par un organisme financeur

**Nom** : .....

**Adresse** : .....

**Code postale** : ..... **Ville**: .....

**Téléphone** : ..... **Fax** : .....

**N° de TVA intracommunautaire** : .....

Ci-joint :

- ❖ 2 photos d'identité,
- ❖ Lettre de motivation
- ❖ Le contrat de pré-inscription à la formation signé
- ❖ Le récépissé du règlement intérieur signé
- ❖ Un chèque de 120€.

*N.B. : Le (la) signataire du présent dossier de pré-inscription reconnaît avoir été informé(e) au préalable, des objectifs, du programme, du règlement intérieur, et de la liste des formateurs.*

*L'inscription définitive n'est confirmée qu'après un entretien avec le Directeur de l'Académie de Sophrologie de Bourgogne et la signature du contrat de formation professionnelle remis lors de cet entretien.*

*Conformément aux textes visant à protéger le consommateur, le (la) signataire dispose d'un délai de dix jours pour se rétracter. Dans ce cas, les 120€ versés pour frais de dossier lui seront remboursés. J'ai également noté qu'en cas de désistement de ma part moins de 15 jours avant le début du premier stage, cette somme reste acquise à l'A.S.B.*

Gestion des absences

L'inscription est contractée pour tous les cours donc il est recommandé de prévenir de ses absences. Les cours pourront être rattrapés.

**Fait à** ..... **Le** .....

**Organisme de formation :**  
**Académie de Sophrologie de Bourgogne**

**Nom et signature du stagiaire**  
*précédée de la mention « lu et approuvé »*



*Académie de Sophrologie Bourgogne, Franche-Comté*

8 rue de la Fontaine Ste Anne, 21000 Dijon

**Téléphone** : 03.80.67.54.72

**Email**: ecolesophrodijon@hotmail.fr



Nouveau

**Formation supérieure :**

**Début 2020**

*Le contenu de la formation sera sur le site à partir de **janvier 2020** ainsi que toutes les précisions sur les fondements, la méthodologie, le contenu, les modules, le calendrier et le tarif.*

**Certification RNCP**

**N° de formateur** : 26210090721

**Siret**: 32698393900041

**Urssaf** : 21032302690907