



# Calendrier de formation

## 2024 - 2025

### FORMATION SUR 13 MOIS

1 samedi toutes les 2 semaines de 9h à 17h + les conférences, les rattrapages, les révisions et la préparation au RNCP :

#### ► DIJON

- 18 janvier 2025 au 26 juin 2026
- 17 janvier 2026 au 26 juin 2027
- 19 septembre 2026 au 19 février 2028

#### ► BESANCON

- 18 janvier 2025 au 26 juin 2026
- 17 janvier 2026 au 26 juin 2027
- 19 septembre 2026 au 19 février 2028

#### ► CHALON/SAÔNE

- 18 janvier 2025 au 26 juin 2026
- 17 janvier 2026 au 26 juin 2027
- 19 septembre 2026 au 19 février 2028

### FORMATION SUR 13 MOIS

1 lundi toutes les 2 semaines de 9h à 17h + les conférences, les rattrapages, les révisions et la préparation au RNCP :

#### ► DIJON

- 17 mars 2025 au 25 juillet 2026
- 06 octobre 2025 au 17 avril 2027
- 07 septembre 2026 au 20 mars 2028

### FORMATION SUR 8 MOIS

Tous les vendredis de 9h à 17h + les conférences, les rattrapages, les révisions et la préparation au RNCP :

#### ► DIJON

- 06 juin 2025 au 20 mars 2026
- 17 avril 2026 au 29 janvier 2027
- 19 février 2027 au 19 novembre 2027

Tous les cours sont en présentiel et par zoom pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Toutes les formations ont le même nombre d'heures : 301 heures. Ne sont pas comptés, dans la durée de formation, les vacances, et les jours fériés. Ne sont pas comptés, dans les 301 heures de formation, les heures de travail personnel.

### LES ÉLÈVES PEUVENT INTÉGRER LES FORMATIONS

- 1 mois et demi après la date de commencement, pour une formation sur 13 mois
- 3 semaines après la date de commencement, pour une formation sur 8 mois.

**Les cours sont rattrapables en cas d'absence en présentiel ou par zoom**



## PRIX ET RÈGLEMENTS

Le prix de la formation fondamentale (301h) est de 3750€ (frais de dossier + RNCP inclus), pour toutes les formations.

Le prix de la formation supérieure (336h) est de 3400€ tous compris

**Vous avez la possibilité de payer en plusieurs fois (à définir avec la direction).**

## MATINÉES D'INFORMATIONS

De 9h à 11h30 les dimanches en présentiel (8 rue de la fontaine Sainte Anne. 21000 Dijon) ou par Zoom (demandez le lien) :

- 24 novembre 2024

## FERMETURE ANNUELLE DE L'ACADEMIE

L'académie de sophrologie sera fermée :

- 26 juillet 2024 au 29 août 2024
- 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025
- 27 juillet 2025 au 31 août 2025
- 22 décembre 2025 au 5 janvier 2026
- 25 juillet 2026 au 29 août 2026
- 21 décembre 2026 au 8 janvier 2027

## APPROFONDISSEMENT

Les mardis de 18h45 à 20h sur Zoom.

Les jeudis de 18h30 à 20h réservé pour les sophrologues sur Zoom.

Entretien ou rattrapage privé les mardi, mercredi, et jeudi sur RDV par zoom ou en présentiel au siège de l'ASBFC

Tous les 1er et 3me dimanche de chaque mois de 9h à 11h30, par Zoom, cours de rattrapage.

Tous les 2me et 4me dimanche de chaque mois, de 9h à 11h, par Zoom, suivis RNCP

## CONFÉRENCES

Les samedis :

- 2024 : 27 janvier, 23 mars, 25 mai, 13 juillet, 28 septembre et 23 novembre

Ces conférences en présentiel et par Zoom (places limitées) sont intégrées dans la formation. Uniquement en présentiel pour les élèves qui ont fini la formation.

**Tous les sophrologues issus de l'Académie de Bourgogne peuvent, quand ils le désirent, assister, gracieusement, aux jours de formation en cours ainsi qu'aux conférences**

## LIEUX DE FORMATION :

- Dijon : 8 rue de la Fontaine Sainte Anne ou à Ethic Etape, 1 avenue Champollion
- Besançon : Ethic Etap, 5 rue des Montboucons
- Chalons/Saône : Espace Entreprise, 12 rue Alfred Kastler à Fragnes-La-Loyère

## NOUVEAU :

Tous les cours sont dispensés en présentiel et en distanciel (modalité à voir avec la direction)